

## PARALISIS DEL NERVIO FACIAL

LA PARALISIS FACIAL SE CARACTERIZA POR PERDIDA O DISMINUCION DE LA FUNCION MOTORA Y SENSORIAL.

LOS MOVIMIENTOS FACIALES SON UNO DE LOS PRINCIPALES MEDIOS PARA EXPRESAR EMOCIONES Y PROPORCIONAR SEÑALES NO VERBALES.

UN DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO, SON CLAVE PARA BUENOS RESULTADOS.

DIAGNOSTICOS:

ACUDIR DE FORMA INMEDIATA AL MEDICO EL CUAL DETERMINARA EL TIPO DE PARALISIS FACIAL, DE SER NECESARIO MANDARA A REALIZAR ESTUDIOS PERTINENTES O ALGUN ESPECIALISTA PARA UN MEJOR DIAGNOSTICO.

LA PARALISIS FACIAL PUEDE SER CENTRAL O PERIFERICA SEGÚN A QUE NIVEL SE PRODUZCA LA LESION DEL NERVIO Y CUAL HAYA SIDO EL MECANISMO CAUSANTE.

SE PUEDEN REALIZAR DIFERENTES PRUEBAS:

- PRUEBAS PARA MEDIR LA AFECTACION DEL NERVIO FACIAL.
- PRUEBAS AUDITIVAS
- PRUEBAS DE SALIBACION
- TEST DE SCHIME

TRATAMIENTO:

EL TRATAMIENTO INICIAL DEPENDERA DE LA CAUSA QUE LA ORIGINE.

QUE PUEDE HACER ALGUIEN QUE TIENE PARALISIS FACIAL?

ADEMAS DEL TRATAMIENTO MEDICO, ES DE GRAN UTILIDAD ACUDIR CON UN FISIOTERAPEUTA PARA QUE TE ORIENTE COMO DARLE MOVILIDAD NUEVAMENTE A LOS MUSCULOS DE LA CARA.

EJERCICIOS DE REHABILITACION:

- CONTRAE LOS LABIOS COMO SI FUERAS A DAR UN BESO.
- DILATA EL ALA DE LA NARIZ HASTA LEVANTAR EL LABIO SUPERIOR Y ENSEÑAR LOS DIENTES.
- EXPULSA AIRE LENTAMENTE, COMO SOPLANDO POR UN POPOTE.
- SONRIE AMPLIAMENTE, DIRIGIENDO LA COMISURA LABIAL HACIA AFUERA Y ATRÁS.
- APRIETA LOS DIENTES LO MÁS FUERTE POSIBLE.
- ARRUGA EL MENTON.
- ELEVA LAS CEJAS Y JUNTALAS.
- CIERRA LOS OJOS.

**MUY IMPORTANTE: ANTE CUALQUIER SINTOMA QUE TE HAGAN CREER QUE PUEDES TENER PARALISIS FACIAL, ACUDE A REVISION MEDICA.**